

ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA 2026

ARUCAS en la Senda



UNA NUEVA TEMPORADA DE AVENTURA Y NATURALEZA



Comienza una nueva temporada de “Arucas en la Senda”, un programa que ha hecho historia en nuestro municipio y que hoy sigue vivo gracias al entusiasmo, la constancia y el espíritu aventurero de sus participantes.

Detrás de cada ruta, cada amanecer en la montaña o cada travesía entre barrancos, hay un grupo de senderistas comprometidos con la naturaleza, con la convivencia y con el descubrimiento de los tesoros que esconden nuestras islas.

Tras más de veinticinco años caminando juntos, esta 28ª edición vuelve con una programación renovada que recorrerá los paisajes más emblemáticos y sorprendentes de Canarias: senderos costeros, rutas de cumbre, caminos históricos y travesías insulares que nos permitirán seguir explorando la riqueza natural, cultural y humana del archipiélago.

Cada ruta será una oportunidad para seguir aprendiendo del territorio, para compartir experiencias y para fortalecer ese vínculo que une a quienes encuentran en el senderismo una forma de vida y una manera de cuidar del medio ambiente.

Desde las Concejalías de Deportes y Medio Ambiente del Excmo. Ayuntamiento de Arucas, queremos agradecer profundamente a todas las personas que año tras año hacen posible este programa. Gracias por caminar, por descubrir, por respetar, y por convertir “Arucas en la Senda” en mucho más que una actividad: en una forma de entender y disfrutar la naturaleza.

Les invitamos a acompañarnos en esta nueva aventura por las islas, donde cada paso será una historia y cada paisaje, un recuerdo compartido.

José María González Lorenzo

Concejal - Delegado de Deportes y Medio Ambiente

NORMAS A SEGUIR Y RECOMENDACIONES

- **El grupo de participantes en todo momento debe ir compacto y unido.**
- Ninguna persona participante se puede ausentar o escoger otro camino diferente al guiado.
- Se respetará a los/as responsables de la actividad y a los/as integrantes del grupo de participantes.
- La organización no se hace responsable de los/as participantes que acudan sin estar físicamente preparados/as.
- **Desde la organización recomendamos hacerse la Licencia de la Federación Canaria de Montañismo, tiene ventajas importantes como el seguro.**
- La colaboración de cuantas personas estamos implicadas en estas actividades conllevará la obtención de los objetivos fijados por todas las partes (participantes y organización).
- Realice su inscripción durante la semana de la realización de la actividad, con al menos dos días de antelación a la misma.
- Si no está seguro/a de su resistencia y/o posibilidades, una revisión médica no le vendría mal. Si padece alguna enfermedad háganoslo saber en el momento de inscribirse.
- Los/as monitores le pueden asesorar, consúltele con antelación a la actividad, están para ayudarle.
- El bastón de senderismo puede serle útil.
- No se pueden recolectar plantas, piedras o animales. Evitando este tipo de actitudes, contribuiremos a la conservación de la naturaleza. Igualmente evite dejar basuras o desperdicios en los senderos.
- Precaución con las actividades que puedan causar incendios. No se puede fumar en el trascurso de la actividad.
- No haga ruidos innecesarios durante la ruta.
- No llevar animales domésticos.
- Si tiene teléfono móvil puede ser útil en caso de necesidad, pero si no es imprescindible, evite llevarlo encendido durante la actividad, ya que rompe el ritmo de la misma.
- Cualquier duda que se le plantee consúltela con los/as monitores/as.





Degollada de Peraza, octubre 2025



1ª etapa GR-131, octubre 2025



Garajonay, octubre 2025

CAMINO "DE ARTENARA A VALSENDERO POR GALEOTES"

SÁBADO, 24 DE ENERO DE 2026

Itinerario: Artenara – Las Arbejas – Barranco Hondo de Arriba - Los Morretes – Fontanales – El Caiderillo – El Tablero - Valsendero

Distancia: 13 km.

Desnivel: 354↑ m. ↓759 m.

Dificultad: **MEDIA**

Términos Municipales: Artenara, Gáldar, Moya y Valleseco



Fontanales, enero 2025

ACTIVIDAD 1 - SENDERO

SENDERO "GÁLDAR Y SUS CANTERAS, CON SUBIDA AL PICO"

SÁBADO, 21 DE FEBRERO DE 2026

Itinerario: Centro Urbano de Gáldar - Iglesia de Fátima -
Cantera de La Cueva Herrera - Cañada de Rojas - Cañada de
Becerril – Pico de Gáldar (Pico de La Atalaya), Piconera de
Samsó – Barranquillo de La Arenilla – Capilla de Los Canteros
– Cantera del Cubo – Iglesia Matriz de Santiago de Los
Caballeros (Gáldar)

Distancia: 11,5 km.

Desnivel: ↑ 486 m. ↓ 486 m.

Dificultad: **MEDIA – ALTA** (tramos resbaladizos y pequeñas
trepadas, por lo que es importante defenderse en estos
terrenos)

Término Municipal: Gáldar



ACTIVIDAD 2 - SENDERO



Morro Pajonales, febrero 2025

RUTA CIRCULAR "LOS AZULEJOS - ARCO DE LAS MARRERAS"

SÁBADO, 21 DE MARZO DE 2026

Itinerario: Barranco de La Manta – Roque de La Galana – Lomo de La Manta – Cueva de La Miel – Arco de Las Marreras – Cañada de La Palma – El Roque

Distancia: 12 km.

Desnivel: ↑666 m ↓666 m.

Dificultad: **ALTA** (importante desnivel de subida en poca distancia)

Término Municipal: Mogán.

ACTIVIDAD 3 - SENDERO

VIAJE A LA ISLA DE LANZAROTE GR-131 "DE ORZOLA A PLAYA BLANCA"



GR-131 La Gomera, octubre 2025

DEL 1 DE ABRIL AL 4 DE ABRIL
RUTAS DE SENDERISMO DE
DIFICULTAD ALTA
(largas distancias e importante desnivel acumulado)

INSCRIPCIÓN: Del 26 al 29 de enero de 2026, a través de la App "Arucas Reservas Deportivas", para garantizar la reserva de la plaza.

Plazas Limitadas.

ACTIVIDAD 4 - VIAJE

CURSO DE ORIENTACIÓN EN LA NATURALEZA

SÁBADO 25 Y DOMINGO 26 DE ABRIL DE 2026

INSCRIPCIÓN: A partir del 13 de abril de 2026, a través de la App “Arucas Reservas Deportivas”, para garantizar la reserva de la plaza. Plazas Limitadas (15)



ACTIVIDAD 5 - CURSO

SENDERO "PRESA DEL VALERÓN A SAN FELIPE POR EL TAGOROR DEL GALLEGO (túnel 1 km)"

SÁBADO, 9 DE MAYO DE 2026

Itinerario: Presa de Valerón – Galería de Valerón – Presa de Los Molinos – Ermita de San Juan – Tagoror del Gallego – Cuesta de Silva – San Felipe

Distancia: 10 km. Desnivel: ↑ 277 m. ↓ 459 m.

Dificultad: **MEDIA** (Abstenerse personas con claustrofobia, túnel de 1 km)

Término Municipal: Santa María de Guía

**Llevar linterna o frontal*

Subida Mesa del Juncillo, marzo 2025

ACTIVIDAD 6 - SENDERO



Tamadaba, septiembre 2025



Morro de Pajonales, febrero 2025



Cruz de la Hoya Alta - Teror, noviembre 2025



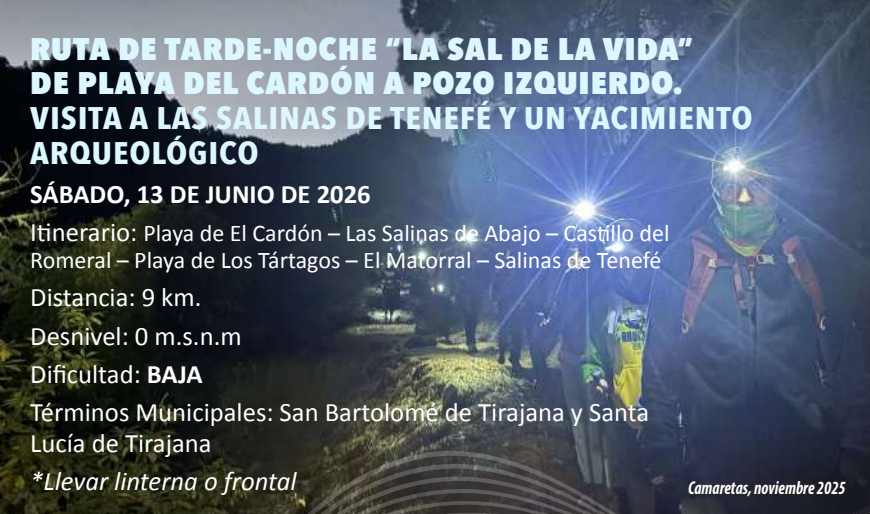
GR-131 La Gomera, octubre 2025



Barranco de los Cernícalos, mayo 2025



Fontanales, enero 2025

A night photograph of a forest trail. Several hikers are visible, illuminated by their headlamps. The beam of a headlamp in the foreground is particularly bright, creating a starburst effect. The hikers are wearing backpacks and outdoor gear. The background shows the dark silhouettes of trees and foliage.

RUTA DE TARDE-NOCHE "LA SAL DE LA VIDA" DE PLAYA DEL CARDÓN A POZO IZQUIERDO. VISITA A LAS SALINAS DE TENEFÉ Y UN YACIMIENTO ARQUEOLÓGICO

SÁBADO, 13 DE JUNIO DE 2026

Itinerario: Playa de El Cardón – Las Salinas de Abajo – Castillo del Romeral – Playa de Los Tártagos – El Matorral – Salinas de Tenefé

Distancia: 9 km.

Desnivel: 0 m.s.n.m

Dificultad: **BAJA**

Términos Municipales: San Bartolomé de Tirajana y Santa Lucía de Tirajana

**Llevar linterna o frontal*

Camaretas, noviembre 2025

ACTIVIDAD 7 - SENDERO

VIAJE: SENDERISMO Y ACTIVIDADES DE AVENTURA "DESCUBRIR LOS PARQUES NATURALES DEL PAÍS VASCO"

**DEL 13 AL 17 DE JULIO
DE 2026**

**RUTAS DE SENDERISMO
DE DIFICULTAD MEDIA**

**INSCRIPCIÓN: Del 20 al
24 de abril de 2026, a
través de la App "Arucas
Reservas Deportivas", para
garantizar la reserva de la
plaza. Plazas Limitadas.**



Barranco de Siberio, marzo 2025

ACTIVIDAD 8 - VIAJE

SENDERO "SAN JOSÉ DE CAIDEROS - PUERTO DE AGAETE"

SÁBADO, 12 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Itinerario: Iglesia de San José de Caideros
– Montaña del Acebuche – Llanos de
Samarrita – Barranco del Juncal – Playa del
Juncal – Montaña de Las Moriscas – Playa
de Las Salinas – Puerto de Las Nieves

Distancia: 14 km.

Desnivel: ↑156 m. ↓1.000 m.

Dificultad: **MEDIA** (Importante desnivel
de bajada)

Términos Municipales: Gáldar y Agaete

Roque de Agando, octubre 2025

ACTIVIDAD 9 - SENDERO

RUTA "CIRCULAR A INGENIO POR EL CALVARIO DEL SEQUERO"

SÁBADO, 24 DE OCTUBRE DE 2026

Itinerario: El Sequero – Cañada de Los Majanos – El Bordo – El Toscal – Los Cardones – Orilla del Ratiño – Cañada de Castro - Ingenio

Distancia: 10 Km.

Desnivel: ↑395 m. ↓395 m.

Dificultad: **MEDIA**

Término Municipal: Ingenio

*Barranco de los Cernícalos,
mayo 2025*



ACTIVIDAD 10 - SENDERO

CAMINO DE SANTIAGO EN GRAN CANARIA

"AYAGAURES - GÁLDAR"

Incluye pernocta en Campamento El Garañón, cena y desayuno

SÁBADO, 14 DE NOVIEMBRE DE 2026

1ªEtapa: AYAGAURES – EL GARAÑÓN

Itinerario: Pueblo de Ayagaures - Presa de Ayagaures – Presa de La Gambuesa - Ayagaures Alto – El Ventoso – Soplarrabos – Degollada de La Manzanilla – Cruz Grande – Paso de La Plata – Llanos de Pargana – Ventana del Nublo – Degollada de Hornos – El Garañón

Distancia: 24 km.

Desnivel: ↑1.433 m. – ↓345 m.

Dificultad: **ALTA**

Términos Municipales: San Bartolomé de Tirajana y Vega de San Mateo



Albergue de Camaretas, noviembre 2025

ACTIVIDAD 11 - SENDERO



Camino de la Plata, noviembre 2025

DOMINGO, 15 DE NOVIEMBRE DE 2026

2ªEtapa: EL GARAÑÓN - GÁLDAR

Itinerario: El Garañón – Corral de Los Juncos – Degollada de Becerra – Cruz de Tejeda – Degollada de Las Palomas – Moriscos – Caldera de Los Pinos de Gáldar – Lomo Pavón – Saucillo – Hoya Pineda - Gáldar

Distancia: 27 km. Desnivel: ↓ 1.571 m.

Dificultad: **ALTA** (Importe desnivel de bajada)

Términos Municipales: Vega de San Mateo, Tejeda, Moya y Gáldar

INSCRIPCIÓN: del 13 de al 16 de octubre de 2026, a través de la App “Aruca Reservas Deportivas”, para garantizar la reserva de la plaza. Plazas Limitadas.

ACTIVIDAD 11 - SENDERO

SENDERO "CIRCULAR SAN LORENZO POR SAN JOSÉ DEL ÁLAMO Y PRESA DEL PINTOR"

SÁBADO, 12 DE DICIEMBRE DE 2026

Itinerario: San Lorenzo – Charcas de San Lorenzo – Presa de Piletas – Isla Pérdida – Laderas de Montaña de San Gregorio – Presa del Granadillar o del Tescón – Cortijo del Río – Iglesia de San Lorenzo

Distancia: 17,5 km.

Desnivel: ↑641 m. ↓641 m.

Dificultad: **MEDIA - ALTA**

Término Municipal: Las Palmas de Gran Canaria.



Ventana del Nublo, noviembre 2025

ACTIVIDAD 12 - SENDERO

MUESTRA-PROYECCIÓN DE FOTOGRAFÍAS

JUEVES, 17 DE DICIEMBRE DE 2026

Centro Municipal de Cultura de Arucas – 19.30 h.

Proyección de una selección de imágenes de las actividades del programa “Arucas en la Senda 2026” y Presentación de “Arucas en la Senda 2027”



ACTIVIDAD 13 - Clausura del programa

CONSEJOS ÚTILES

- Utilizar calzado adecuado para caminar sobre terreno rocoso y con piedras sueltas (lo ideal, no imprescindible, son las botas de montaña).
- Cantimplora o recipiente para agua.
- Comida ligera y rica en calorías (bocadillo, frutos secos, fruta...).
- Gorra o sombrero para protegerse del sol.
- Chubasquero, por si nos sorprende la lluvia.
- Evite llevar peso innecesario.

A TENER EN CUENTA

- La **inscripción** a los senderos se realizará, a través de la **App "Aruca Reservas Deportivas"**, desde el lunes de la semana en que se realizará el sendero, hasta el jueves de la misma. Para viajes u otro tipo de actividades mirar las condiciones especiales de inscripción.
- **Este programa está dirigido a personas con edades comprendidas entre los 10 y 69 años. Los/as menores de edad o personas con discapacidad deben acudir siempre acompañados/as por una persona responsable.**
- Las plazas estarán reservadas para aquellas personas que residan en Arucas sólo durante los dos primeros días del plazo de inscripción total asignado para cada actividad. A partir de esos dos días, podrán reservar plaza también aquellas personas que no estén empadronadas en Arucas.
- Antes de esos dos días, las personas no residentes en Arucas que deseen reservar plaza, podrán hacerlo quedando inscritos en una lista de reserva. A partir del segundo día de inscripción, se le incluirá en la lista definitiva de la actividad, en caso de que hayan plazas libres disponibles.
- El número de plazas en cada sendero es de treinta (30) personas, pudiendo limitarse por diferentes causas justificadas.
- La organización realizará fotografías con fines divulgativos y promocionales. La participación en estas actividades supone la aceptación de estas condiciones.
- El coste de las actividades de senderismo es de nueve (9) euros por persona (transporte, seguro y monitores/as), cantidad a abonar a la hora de inscribirse.
- El punto de encuentro de todas las salidas es la Casa del Deporte de Arucas, siendo las 8.00 h. la hora habitual de salida de la guagua.
- **La organización se reserva el derecho de suspender, sustituir o aplazar las actividades por causas justificables.**



EXCMO. AYUNTAMIENTO
DE ARUCAS

Concejalías de Deportes
y Medio Ambiente

Arucas
En el Corazón



Concejalía de Deportes del
Excmo. Ayuntamiento de
ARUCAS



arucas
naturaleza viva



Camaretas. Noviembre 2025